



Heidler Soccer Academy | Siemensstraße 9 | 01257 Dresden

An alle Teilnehmer des
HSA Wintercamp 2024 - Woche 1

Dresden, 2. Februar 2024

ABLAUFPLAN HSA WINTERCAMP 2024 W1 (12.02. – 16.02.)

Pfotenhauer Str. 42-44, 01307 Dresden

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ab 08:00 können die Kinder kommen	ab 08:00 können die Kinder kommen	ab 08:00 können die Kinder kommen	ab 08:00 können die Kinder kommen	ab 08:00 können die Kinder kommen
10:00 Uhr Trainingsbeginn, Kennenlernturnier	10:00 Uhr Trainingsbeginn, Dribbling und Testformen	10:00 Uhr Training, Tricks erlernen/ festigen	10:00 Uhr Trainingsbeginn, Kognitive Aufgaben mit dem Ball	10:00 Uhr Trainingsbeginn, Koordination + Laufschiule
12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr Training, verschiedene Spielformen, Techniktraining,	14:00 Uhr Training, Torschuss mit dem Samicap	13:30 – 15:30 Uhr XXL Dresden, Breitscheidstr. 40, Bowling, Badminton, Tischtennis, Bouldern	14:00 Uhr Training, Hollandcup	14:00 Uhr Training, Eltern/Kind-Schlussturnier
15:45 – 16:00 Uhr Vesper und Abholung der Kinder	15:45 – 16:00 Uhr Vesper und Abholung der Kinder	15:45 – 16:00 Uhr Vesper und Abholung der Kinder im XXL	15:45 – 16:00 Uhr Vesper und Abholung der Kinder	15:45 – 16:00 Uhr Vesper und Abholung der Kinder

Änderungen vorbehalten!

Mit sportlichen Grüßen

Peter Heidler & Team

Kontakt:

Dirk Hartmann(0172) 609 90 85